

GIRONELLA (ZONA ESPORTIVA I CAL RAMONS)

CIRCUIT PERMANENT D'ORIENTACIÓ

Zona Esportiva - Cal Ramons

Tots els controls	20 controls		
▷	☞	☑	
51	☞	☞	2, 1,5
52	▲		1
53	▲		1
54	▲		
55	▲		1,5
56	↗	☞	
57	☞	▲	1
58	●		
59	☞		3
60	↓	☞	1,5
61	☞		1,5
62	☞		
63	☞	☞	
64	☞		2
65	▲		1,5
66	▲		1,5
67	▲		1,5
68	▲		
69	▲		2
70	▲		1,5



Acció cofinançada pel fons FEDER Programa Interreg V-A España-Francia Andorra (POCTEFA 2014-2020) amb el projecte NATTUR (EFA 146/16)



Llegenda

Bosc 100% transitable	Construcció
Bosc (progrèssió lenta)	Aflorament rocós
Bosc (progrèssió molt lenta)	Bassa d'aigua
Bosc (progrèssió impossible)	Corba mestra/de nivell/auxiliar
Terreny obert	Rierol intermitent/riero/font
Terreny obert agrest	Tallús de terra/de roca/infranquejable
Propietat privada	Pedra petita/gran/grup pedres/depressió
Arbres fruiters	Arbre gran/arbust/arbre caigut/monticle
Camp de conreu	Carretera/pista forestal important/pista/cami
Arbres dispersos	Tancat passable/impassable/mur de pedra
Sotabosc (progrèssió lenta)	Línia d'alta tensió/baixa tensió/rasa

0 metres 300



ESCALA 1:10000

EQUIDISTÀNCIA 5 M

CARTOGRAFIA: MARC BALLABRIGA (ESTIU 2021)

BASE CARTOGRAFICA: LIDAR I BT ICC

MUNTATGE CIRCUIT PERMANENT: CLUB ORIENTACIÓ BERGUEDÀ

GIRONELLA.CAT
ADBERGUEDA.CAT
COB.ORIENTACIO.CAT

Alguns consells per utilitzar el mapa:

Apreneu a orientar aquest mapa:

Això us permetrà de situar-vos i de saber on us dirigiu. És essencial saber orientar-lo i fer-ho de manera regular durant el recorregut. Això vol dir que el mapa ha d'anar girant en el sentit de la progressió i no s'ha de quedar sempre en la mateixa posició, com si llegíssiu el text. Per exemple, si marxeu cap a un sentit, heu de col·locar el mapa de manera que la direcció del sentit del mapa es correspongui amb la direcció del sentit del terreny.

Per orientar-lo bé, només heu d'utilitzar com a referència els elements del terreny (carrers, riu, arbres, etc.). Cada vegada que marqueu el mapa, feu-lo pivotar de manera que els elements del terreny coincideixin amb els elements que hi apareixen. Així, el mapa està ben orientat en comparació amb la vostra posició, i els elements situats a la dreta a la realitat són a la dreta sobre el mapa, etc.

Abans de sortir:

Examineu el mapa. Consulteu-ne, també, la llegenda. Situeu-vos sobre el mapa i orienteu-lo. Examineu el lloc on preteneu anar i identifiqueu-hi els elements successius que us ajudaran a elaborar l'itinerari per trobar la primera fita. Hi ha gairebé sempre més d'un camí per anar d'una fita a una altra. I a vegades els camins més ràpids no són en línia recta. Avanceu a velocitat lenta: és millor anar en bona direcció que no pas córrer molt però en la direcció equivocada.

Només aquells que no van al bosc no s'hi perden mai... Que gaudiu de l'orientació!

Propostes de circuits:

En el mapa podreu veure que hi ha un total de 20 fites, que podeu fer en l'ordre que vulgueu. Les podeu fer totes o només unes quantes.

Si ho preferiu, us proposem tres circuits (curt, mitjà i llarg), que hem dissenyat pensant en el diferents nivells tècnics i físics que pugueu tenir. Els teniu als costats i a sota. Els requadres serveixen per pinçar i marcar la fita quan la trobeu.

Utilització de l'APP de Microsprints:

Aquest circuit permanent està preparat perquè l'utilitzeu amb el telèfon mòbil a través de l'aplicació de Microsprints, que trobareu tant a Google Play (per als dispositius Android) com a App Store (per a dispositius Iphone). Us l'heu de descarregar i seguir els passos que us demana. És molt fàcil!

- Escolliu un dels tres circuits proposats (curt, mitjà o llarg). Per fer-ho, heu d'escanejar (scan QR) el codi QR que teniu a sota i tot seguit se us carregarà la informació del circuit que hàgiu escollit.

- Per començar heu d'anar al panell informatiu del circuit permanent i escanejar el codi QR START. A partir d'aquí començarà a comptar el temps.

- Us heu de dirigir a la fita que us indica l'aplicació, i cada vegada que hi arribeu, heu d'escanejar el codi QR que hi trobareu.

- A l'arribada heu d'escanejar el QR FINISH que trobareu també al panel informatiu. Un cop fet, se us parará el temps i podreu veure si les heu fet totes correctament.

Un cop acabada la cursa, podeu pujar el vostre resultat a la classificació general i veure els dels altres al web de Microsprints. Qui haurà anat més ràpid?



Circuit curt



Circuit mitjà



Circuit llarg

- Si us plau, NO trepitgeu els camps si estan conreats.
- Deixeu l'entorn tal com us agradaria trobar-lo i emporteu-vos les deixalles si en feu.
- Siguen respectuosos amb les propietats privades.
- Durant els mesos d'hivern pot haver-hi caçadors en algun punt del mapa. Si és el cas, estarà senyalitzat amb un cartell. Aneu alerta!

Descarregueu-vos al mòbil l'aplicació de Microsprints, registreu-vos i gaudiu d'aquest circuit permanent d'una manera diferent.



Circuit llarg

- △
- 60
- 67
- 66
- 61
- 62
- 68
- 69
- 65
- 52
- 58
- 57
- 55
- 53
- 59
- 56
- 51
- 64
-

Circuit mitjà

- △
- 63
- 66
- 69
- 65
- 56
- 57
- 59
- 58
- 52
- 54
- 64
-

Circuit curt

- △
- 64
- 54
- 52
- 51
- 70
- 60
- 67
- 63
-